

## SVETOVALNICA ZA ŽRTVE NASILJA IN ZLORAB MARIBOR

**Nahajamo se na:**

Slovenska ulica 8  
2000 Maribor



V kolikor želite pomagati našemu delovanju,  
lahko donacijo nakažete na:

**transakcijski račun (IBAN):**  
**SI56 0110 0603 0304 084,**  
**BIC banke prejemnika BSLJSI2X,**  
**sklic: SI00 763202-3158 (za Svetovalnico)**

**Hvala vam zanjo! POMAGATE NAM POMAGATI!**

## OD LETA 2015 DELUJEMO PO RAZLIČNIH LOKALNIH SKUPNOSTIH

**KONTAKT:**

**02 228 49 94**  
**041 735 135**

**Strokovna delavka na terenu je dosegljiva na:**

**041 762 333**

**Pišete nam lahko na:**

[info@svetovalnica-mb.si](mailto:info@svetovalnica-mb.si)



**Dosegljivi smo:**

Ponedeljek, torek, petek      med 8. in 16. uro,  
sreda, četrtek                      med 12. in 20. uro



Republika Slovenija  
CENTER ZA SOCIALNO DELO MARIBOR, ZAGREBŠKA C. 72, 2000 MARIBOR  
**SVETOVALNICA ZA ŽRTVE NASILJA IN ZLORAB MARIBOR**  
Program sofinancira Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake  
možnosti. Program deluje ob podpori Mestne občine Maribor in nekaterih občin  
Podravske regije. Ustanovni donator in donator za delovanje programa je  
FUNDACIJA AKTIVA, ustanova. V podporo so tudi drugi donatorji.



**Naša pomoč je brezplačna, zaupna in  
anonimna.**

## **Izstopi iz vloge žrtve!**

**Svetovanje, informiranje, spremstvo in  
zagovorništvo, psihosocialna podpora,  
samopomočne skupine**

## SVETOVALNICA ZA ŽRTVE NASILJA IN ZLORAB MARIBOR

Naš cilj je, da bi čim več ljudi zaživel v odnosih brez nasilja. Da bi se nasilje pravočasno prepoznalo in da bi žrtve dobile ustrezno pomoč. Tudi tako, ki bi jim pomagala izstopiti iz te vloge.

Žrtve nasilja in zlorab lahko ob ustrezni podpori, opolnomočenju, krepitvi njihovih virov moči, naredijo potrebne korake, da bi zmogle pretrgati vezi, ki jih ogrožajo, in se naučiti varovati svoje življenje.

Iz izkušenj je razvidno, da žrtve, ki stopijo na pot spreminjanja, ravnajo bolj samozaščitno, z večjim občutkom vrednosti, spoštovanja in dostojanstva. S tem so vzor tudi otrokom, ki njihova vedenja spremljajo in se iz njih učijo.

### KOMU JE NAMENJENA?

- ~ Žrtvam nasilja in zlorab
- ~ Osebam po odhodu iz namestitvenih programov (varne hiše, materinski domovi, krizni centri za ženske in otroke žrtve nasilja, krizni centri za mlade, mladinski domovi).

### KAJ NUDIMO?

- ~ razbremenitev in razumevanje stisk, kot posledic izkušenj nasilja
- ~ predelavo travmatskih izkušenj
- ~ izstopanje iz vloge žrtve
- ~ pridobivanje novih izkušenj, ki so pomembne za osebni razvoj
- ~ usmeritev v ustrezne oblike pomoči
- ~ osveščanje (spoznavanje pristojnosti javnih služb, pravic po ZPND in drugih pomembnih zakonih, pravic v različnih postopkih,...)
- ~ spremstvo/zagovorništvo, sodelovanje z drugimi inštitucijami
- ~ psihosocialno svetovanje po telefonu, e-pošti osebam/žrtvam nasilja
- ~ Psihosocialna podpora osebam po odhodu iz namestitvenih programov
- ~ Pomoč pri starševski vlogi
- ~ Psihosocialna podpora otrokom
- ~ Podpora ženskam po odhodu iz namestitvenih programov.

### OBLIKE IN VSEBINA POMOČI

Pomoč poteka v obliki:

- ~ individualne pomoči
- ~ skupin za samopomoč.

### POMOČ V PROGRAMU IZVAJAMO

Vodja in strokovne delavke z znanjem za delo na področju nasilja. V pomoč so nam tudi prostovoljci.



**Življenje je dragoceno.**

**Nasilje ni dopustno.**

Vaša pravica je živeti v nenasilnih odnosih.

**Tukaj smo za Vas. Da boste zmogli!**

**041 735 135**

**041 762 333**